

PATAUGEONS !

« Une exploration entre rire et lucidité sur la liberté d'être soi »



DOSSIER ARTISTIQUE

Compagnie

Horizons **C**roisés

PATAUGEONS ! – Le projet



Vous cherchez à offrir à vos équipes **un moment qui fait du bien**, sans être creux ? Un temps à la fois **léger, réjouissant, et suffisamment intelligent** pour continuer à résonner dans le temps ?

PATAUGEONS ! s'adresse autant aux équipes qui vont bien qu'à celles qui traversent des périodes plus tendues.

C'est un spectacle « feelgood », au sens noble et profond du terme :

- on rit,
- on se détend,
- on se reconnaît,
- et l'on repart avec matière à penser, sans jamais y être obligé.

À la frontière entre conférence inspirante et spectacle vivant, **PATAUGEONS !** propose une expérience collective accessible, joyeuse et profondément humaine.

Avec humour et finesse, le spectacle met en lumière des réalités largement partagées dans le monde du travail :

- le désir de bien faire,
- la peur de ne pas être à la hauteur,
- le doute,
- et cette impression persistante de devoir toujours être plus « abouti ».

Ce que cela apporte concrètement à votre structure :

- relâcher la pression collective,
- partager un rire commun,
- favoriser une écoute différente,
- créer un référentiel d'expérience partagé,
- ouvrir un dialogue plus apaisé, sans injonction.

Vos équipes repartent avec :

- de la légèreté,
- un sentiment de reconnaissance,
- et souvent une réflexion qui se poursuit, naturellement.



PATAUGEONS ! – Le pitch



Sur le papier, tout est clair.

Chloé est conférencière. Auteure célèbre, elle a inventé une méthode de développement personnel : « Free & Love ». Elle maîtrise son sujet, son propos est structuré, son intention limpide.

Maxime est comédien et aujourd'hui, pour sa compagne, il s'improvise metteur en scène. Il est là pour cadrer, organiser, faire en sorte que tout se déroule comme prévu.

Leur objectif : tenir une conférence sur la liberté.

Mais dès le départ, quelque chose coince.

Les rôles sont clairs... sur le papier. Beaucoup moins dans leurs têtes. Et quand un grain de sable survient — une présentation qui n'est pas la bonne — tout vacille.

Les certitudes se fissurent. Les incohérences apparaissent. Les tentatives de bien faire se transforment en maladresses.

À travers cette conférence qui déraile doucement, **PATAUGEONS !** donne à voir, avec humour et tendresse, ce que beaucoup vivent au travail :

- l'écart entre ce que l'on voudrait faire et ce que l'on fait réellement,
- la difficulté à rester aligné quand le cadre se dérègle,
- la tension entre contrôle et lâcher-prise,
- le besoin de reconnaissance derrière la volonté de bien faire.

Le rire devient alors un point d'appui. Il détend, il relie, il permet de regarder autrement la complexité du quotidien professionnel — sans l'expliquer ni la résoudre.

Pourquoi accueillir Pataugeons ! chez vous ?

Nous pataugeons tous, parfois. Même — et surtout — quand tout semble aller bien.

PATAUGEONS ! part de là.

Ce n'est ni une formation, ni un coaching, ni une conférence motivationnelle. C'est une **proposition artistique pensée pour le monde du travail**, qui offre :

- un pas de côté,
- un regard décalé mais juste,
- un moment de partage qui rassemble sans niveler.

Le rire agit comme un levier de détente. La lucidité circule. La réflexion s'installe sans être imposée.

FORMAT COMPLÉMENTAIRE – ATELIER DE PROLONGEMENT

Pour les structures qui souhaitent aller plus loin, **PATAUGEONS !** peut être suivi d'un **atelier de prolongement**. Cet atelier est conçu comme un **temps collectif de réflexion et d'échange**, directement nourri par le spectacle.

Il ne s'agit ni d'un débrief thérapeutique, ni d'un temps descendant. Mais d'un espace pour **faire des liens entre ce qui a été vu sur scène et le quotidien professionnel**.

Objectifs de l'atelier :

- mettre des mots sur ce qui a résonné,
- croiser les points de vue,
- réfléchir ensemble aux zones de frottement du travail,
- ouvrir des pistes sans chercher de solution immédiate.

Thématiques possibles (à choisir ensemble) :

- Quand le cadre rassure... et quand il enferme.
- Rôles, responsabilités et zones grises.
- Ce que l'on montre au travail / ce que l'on traverse réellement.
- La place de l'erreur, du doute et de l'imprévu.
- Le désir de bien faire : moteur ou source de pression ?
- ...

L'atelier privilégie l'écoute, l'échange et la réflexion partagée. Aucune prise de parole n'est obligatoire - **Durée modulable : 1h à 2h.**

*Patauger

1. Piétiner sur un terrain détrempé, y marcher avec peine : Patauger dans la boue. *Synonyme : barboter*
2. S'embarasser dans quelque chose, s'enliser : Orateur qui patauge dans son discours. *Synonymes : se noyer - s'emberlificoter (familier) - s'embourber (familier) - s'empêtrer - s'enfermer - s'engluer - vasouiller (familier)*
3. Être empêtré au point de piétiner, ne plus avancer : Enquête policière qui patauge

Larousse



La compagnie



Horizons Croisés met le spectacle vivant au service des organisations, comme un outil de respiration collective.

« Apporter de la légèreté à la complexité du travail.

Mettre de la scène là où il y a du sens, du rire là où il y a du stress, et du lien là où il y a de la distance ».

– Jonathan Sansoz, Directeur artistique

Nos interventions sont directes, sincères, et profondément humaines.

Nous ne cherchons pas à transformer, mais à remettre du souffle là où il manque un peu d'air. Et ainsi, continuer de croiser à l'infini de plus en plus d'horizons.

Jonathan Sansoz

Jonathan est **metteur en scène et comédien**.

Son travail explore, par le jeu et le burlesque, les moments où les cadres se fissurent et où l'humain déborde des dispositifs trop bien huilés. En entreprise, il théâtralise des archétypes psychologiques.

Eloïse Petitjean

Dramaturge et comédienne, Éloïse vient du domaine des **ressources humaines**.

Elle s'est ensuite tournée vers **l'accompagnement** des individus, des couples et des entreprises, et connaît finement les tensions inhérentes aux êtres humains.

Une complémentarité au cœur du projet

Leur complémentarité donne un spectacle accessible qui fait du bien et laisse de la matière à penser — un pas de côté qui résonne naturellement avec la vie des équipes, sans faire semblant de parler “de l'entreprise”



Quelques informations pratiques

Durée de l'intervention : 1h15

Public : équipes / managers / directions

Modalités financières : sur devis

Le devis est ajusté en fonction :

- Du contexte d'intervention,
- Du nombre de représentations,
- Du temps de présence,
- De la présence ou non d'un atelier.

CONTACT

Horizons Croisés

contact@horizonscroises.org –
www.horizonscroises.org

Jonathan Sansoz – 06 28 79 16 77

Éloïse Petitjean – 07 68 58 23 56



Pataugeons !

Une expérience collective pour rire, respirer et penser le travail autrement.

